



**Kursprogramm**

**Nr. 24**

*Sommersemester 2012*

*Lernen  
mit  
Herz,  
Hand  
und Verstand*



**Barmherzige Brüder Gremsdorf**





Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
liebe Beschäftigte in der WfbM,

ein ganz herzliches Dankeschön den vielen interessierten  
Teilnehmern des Wintersemesters 2011/2012, die  
begeistert den verschiedenen Kursen beigewohnt haben.

Weiter gilt natürlich ein großer Dank den sehr  
einsatzfreudigen Dozenten, ohne die die Kurse nicht  
stattfinden können, für ihren Einfallsreichtum und ihr  
Engagement.

In der Ausgabe des Sommersemesters 2012 finden Sie  
wieder viele interessante und kreative Angebote, die  
bestimmt die Wissbegierde und Neugier unserer  
Bewohner und Beschäftigten wecken.

Ich wünsche den Teilnehmern viele erlebnisreiche  
Stunden und den Dozenten viel Spaß und Freude bei der  
Durchführung ihrer Angebote im Sommersemester 2012.

Monika Wellstein





### Anmeldung

- ⇒ Anmeldungen müssen ausnahmslos schriftlich an **Frau Wellstein** erfolgen.
- ⇒ Bei Kursen mit festen Gruppen sind die Interessenten direkt bei den **jeweiligen Kursleitern** anzumelden.
- ⇒ Das Anmeldeformular bitte als Kopiervorlage nutzen.
- ⇒ Pro Anmeldung jeweils ein Formular ausfüllen.
- ⇒ Die Anmeldung von extern Beschäftigten der WfbM, die während ihrer Arbeitszeit einen Kurs besuchen, ist nur gültig mit Unterschrift ihrer Arbeitsgruppe.

### Teilnahme

- ⇒ Die Teilnahme an den Kursen wird rechtzeitig vor dem Semesterbeginn schriftlich bestätigt.
- ⇒ Kostenpflichtige Angebote, bitte zu Beginn des jeweiligen Kurses begleichen.
- ⇒ Generell ist die Kursleitung über entsprechende Eigenheiten der jeweiligen Teilnehmer zu informieren.
- ⇒ Erinnern Sie bitte die Teilnehmer an die Termine.

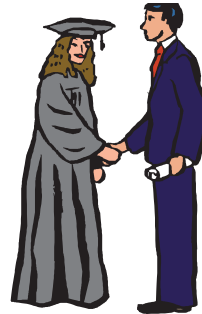
### Rücktritt

- ⇒ Ist ein Teilnehmer verhindert, bitte rechtzeitig (2-3 Tage vorher) abmelden – ermöglicht das Nachrückverfahren!

### Anmeldeschluss

**22. Januar 2012**

Heimschule I



Wer seine bereits im Grundsatz erworbenen Fertigkeiten und Fähigkeiten im Bereich Rechnen und Lesen vertiefen möchte, kann hier einen Platz finden. Bei Wunsch auch Training im lebenspraktischen Bereich.  
In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

**Da bei diesem Kurs eine feste Gruppe besteht, bitte bei Teilnahmeinteresse direkt beim Dozenten (Tel.: 462) melden.**

Leiter:	Herr Frank
Termine:	mittwochs, ab 01.03.2012
Zeit:	09:00 – 10:00 Uhr
Ort:	Konferenzraum Haus Theresa
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe

Heimschule II



Wer bereits so richtig lesen, schreiben und rechnen kann, der ist in diesem Kurs bestimmt richtig aufgehoben. Wir werden uns in diesen drei Bereichen weiterbilden und dies durchaus mit viel Spaß.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

**Da bei diesem Kurs eine feste Gruppe besteht, bitte bei Teilnahmeinteresse direkt beim Dozenten (Tel.: 120) melden.**

Leiter:	Herr Salomon
Termine:	dienstags
Zeit:	16:00 – 16:45 Uhr
Ort:	TSM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe



Russisch sprechen, lesen und schreiben

Wir lernen einfache russische Wörter, üben das Alphabet zu lesen und befassen uns mit einigen Themen zu den Jahreszeiten.



Leiterin: Frau Konjaev  
Termine: mittwochs, ab 07.03.2012 (14 tagig, 7x)  
Zeit: 10:30 – 11:15 Uhr  
Ort: Gr. Antonius  
Kosten: keine  
Teilnehmer/innen: 4 (Lese- und Schreibkenntnisse erforderlich!)



Ja, es geht!  
Gesund, aber auch gut essen - mir ist  
beides wichtig!

Was schmeckt mir? Esse ich auch das Richtige?  
Und ab und zu darf ich mir auch mal was gönnen!  
Wie esse ich bisher und was könnte ich noch verbessern?  
Anhand einer Ernährungspyramide mit  
Lebensmittelkärtchen schauen wir gemeinsam, von  
welchen Lebensmitteln wir weniger bzw. mehr nehmen  
sollten.  
Und im Anschluss genießen wir einen guten frischen  
Frühtecocktail.

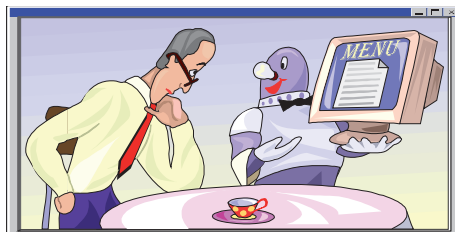
Leiterinnen:	Frau Ganzmann, Frau Förtsch
Termin:	Dienstag, 06.03.2012
Zeit:	14:00 – 15:30 Uhr
Ort:	Mitarbeiterspeiseraum der WfbM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	5



## Umgang mit dem Laptop

Wenn ihr einen Laptop habt, aber nicht genau wisst, wie ihr damit richtig umgehen sollt, dann seid ihr in diesem Kurs richtig. Hier könnt ihr euren Laptop besser kennen lernen, Programme ausprobieren, kleine Texte schreiben, speichern, verschönern und ggf. mit Bildern schmücken.

Leiterin:	Frau Dittl
Termine:	dienstags, ab 13.03.2012 (5x)
Zeit:	09:30 – 10:30 Uhr
Ort:	Gr. Martina
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	3 (Lese- und Schreibkenntnisse sowie eigener Laptop erforderlich!)



Essen geht durch den Magen

Welchen Weg nimmt das Essen durch unseren Körper?  
Ballaststoffe sind für unseren Körper sehr wichtig!  
Ihr erfahrt, in welchen Nahrungsmitteln sie zu finden  
sind und was sie in unserem Körper bewirken.  
Schaut vorbei und macht Euch schlau!  
Im Anschluss gibt es was Leckeres!

Leiterinnen: Frau Ganzmann, Frau Förtsch  
Termin: Dienstag, 13.03.2012  
Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Ort: Hauptküche  
Kosten: keine  
Teilnehmer/innen: 5





Spielend Englisch lernen  
- Anfänger -



Wir lernen Grundkenntnisse der englischen Sprache.  
Wir wollen auch miteinander und mit Gästen ein Grillfest halten.

Leiter: Frau Kropf, Herr Gibson  
Termine: mittwochs, ab 16.05.2012 (7x)  
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr  
Ort: Mitarbeiterspeiseraum der WfbM  
Kosten: evtl. 3,00 €  
Teilnehmer/innen: 8

Spielend Englisch lernen  
- Fortgeschrittene -



Wir lernen weitere Grundkenntnisse der englischen Sprache mit den Lernunterlagen „English without Frontiers“, Spiele und Musik.  
Zum Abschluss gibt es wieder ein Barbecue mit Gästen.

Leiterinnen: Frau Spindler, Frau Stirnweiß  
Termine: mittwochs, ab 16.05.2012 (7x)  
Zeit: 13:15 – 14:15 Uhr  
Ort: Mitarbeiterspeiseraum der WfbM  
Kosten: evt. 3,00 €  
Teilnehmer/innen: 8

Vollkornbrezen selbst gemacht.  
Aufbau eines Getreidekorns

Vollkornprodukte sollten bevorzugt gegessen werden. Deshalb geben wir Hausbäcker die Möglichkeit, mit Euch gemeinsam Vollkornbrezen zu backen. Während die Brezen im Ofen knusprig backen, wird euch der Aufbau eines Getreidekorns erklärt und Ihr erfahrt, warum Vollkornprodukte so wichtig für den Körper sind. Natürlich darf jeder Teilnehmer sein Backwerk genießen oder mitnehmen.

Leiter: Frau Ganzmann, Herr Stein, Herr Meindel  
Termin: Dienstag, 20.03.2012  
Zeit: 08:00 – 09:30 Uhr  
Ort: Hausbäckerei  
Kosten: keine  
Teilnehmer/innen: 5



Wir feiern Party!  
Spaß und Bewegung bei gesunden Burgern und  
Cocktails

In lockerer Atmosphäre feiern wir gemeinsam Party!  
Mit angesagter Musik, Tanz und einem kleinen gesunden  
Buffet könnt Ihr mit den bereitgestellten Zutaten Eueren  
ganz individuellen Burger zusammenstellen.  
Gesunde Gemüsecocktails und Schorlen stehen Euch als  
Durstlöscher bereit.  
So können wir gemeinsam einen schönen Nachmittag  
verbringen.

Leiterinnen: Frau Großmayer, Frau Plätzer, Frau  
Vogel  
Termin: Dienstag, 27.03.2012  
Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Ort: Hauptküche  
Kosten: keine  
Teilnehmer/innen: 9



Angeln an der Aisch



Es wird wieder geangelt! Wir werden wieder in Gremsdorf und in Höchststadt in der Aisch angeln. Wer selbst Angelgeräte hat, kann diese gerne mitbringen. Wir keine hat, bekommt welche geliehen. Um Köder, Brotzeit und Getränke kümmere ich mich. Bei schlechtem Wetter fällt es leider aus.

**Da bei diesem Kurs eine feste Gruppe besteht, bitte bei Teilnahmeinteresse direkt beim Dozenten (Tel.: 462) melden.**

Leiter:	Herr Hubert
Termine:	Samstag, 21.04.2012 und Samstag, 19.05.2012
Zeit:	13:00 – ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Gr. Thomas
Kosten:	ca. 5,00 € pro Tag
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe

Spielnachmittag mit dem Clown

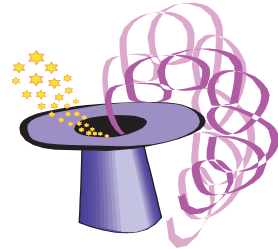


Luftballons, Becher, Pappteller, Zeitungspapier, ....  
(keine Brettspiele), mit allem können wir gemeinsam mit  
dem Clown spielen, tanzen, singen, Spaß machen.

Und dabei viel LACHEN!!!

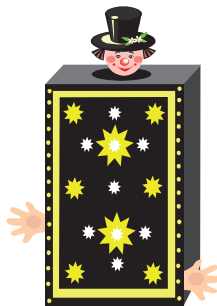
Leiterinnen: "Clara Confetti", alias Frau  
Prunier-Jackwerth und "Clax" alias  
Frau Burger  
Termin: Mittwoch, 16.05.2012  
Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr  
Ort: Gymnastikraum im Therapiezentrum  
Kosten: 20,00 €  
Teilnehmer/innen: 12

Zauberkurs



Wer Zaubertricks lernen will, der ist in diesem Zauberkurs genau richtig. Schritt für Schritt werden die Zaubertricks erklärt und wie man sie vorführt. Auch werden wir unsere Utensilien dafür teilweise selbst basteln.

Leiter: Herr Schneider  
Termine: Dienstag, 22.05.2012 und  
Dienstag, 29.05.2012  
Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Ort: Konferenzraum Haus Theresa  
Kosten: keine  
Teilnehmer/innen: 5



## Führung durch den Flughafen Nürnberg



*Kommt ein Flugzeug angefliegen, liegt ganz hoch in hohem Bogen.  
Senkt sich auf die Erde nieder, reist dann hoch und immer wieder.  
Rollt dann auf der Rollbahn aus und alle Leute steigen aus.*



Wir dürfen hinter die Kulissen schauen und werden geführt. Anschließend schauen wir auf der Besucherterrasse den Flugzeugen beim Landen und Starten zu. Wir werden auch eine Kleinigkeit essen.

Leiterinnen:	Frau Krug, Frau Kupfer, Frau Leuchs
Termin:	ein Tag im Juni oder Juli 2012, wird noch genau bekannt gegeben.
Zeit:	wird noch bekannt gegeben
Treffpunkt:	Empfang
Kosten:	ca. 10,00 € - 15,00 € (Führung, Fahrtkosten, Parkgebühren) für Essen bitte extra Geld mitgeben
Teilnehmer/innen:	15 (nur Teilnehmer, die gut zu Fuß)



Die Fußballmannschaft



In dieser Mannschaft wird nach den Regeln des DFB Fußball gespielt. Ziel ist ein ballorientiertes Spielen und das Zusammenspiel der Mannschaft. Der **Spaß am Spiel** ist dabei ganz wichtig. Die Voraussetzung, die die Teilnehmer mitbringen sollten, sind körperliche Fitness und Kenntnisse über die Regeln eines Fußballspiels. Der Ablauf einer Trainingseinheit: Gymnastische Übungen, Koordinationsübungen, Positionsspiele, Spiel (2x30 Minuten). Im laufenden Jahr finden Spiele gegen verschiedene andere Mannschaften statt.

**Da schon eine feste Gruppe besteht, Anmeldung über Herrn Limmer (Tel.: 443).**

Leiter:	Herr Limmer
Termine:	freitags (in der Winterzeit montags)
Zeit:	14:00 Uhr (in der Winterzeit 18:00 Uhr)
Treffpunkt:	Empfang (eine halbe Stunde vorher)
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe



### Lauftreff



Wir laufen in drei Leistungsgruppen. Der Lauftreff ist für jede und jeden geeignet, Anfänger bis fortgeschrittener Läufer. Beim ersten Mal bitte Attest vom Arzt mitbringen. Wir nehmen auch teil an offiziellen Laufveranstaltungen in der Region, bei denen wir unser Können mit anderen Läufern messen.

**Da dies eine feste Gruppe ist, bitte Interessenten bei den Dozenten selbst anmelden (Tel.: 430 oder 400)!**

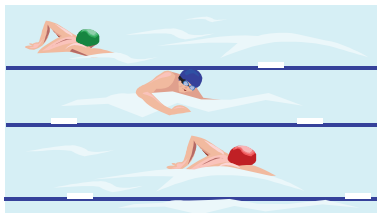
Leiter:	Herr Weiss, Herr Hess
Termine:	dienstags (in der Winterzeit freitags)
Zeit:	16:30 Uhr (in der Winterzeit 13:30 Uhr)
Treffpunkt:	Empfang
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe

Schwimmen für WfbM Beschäftigte

„Massenhysterie im Wasser“  
Jeden Donnerstag heißt es, pack die Badehose ein! Wir fahren ins Hallenbad nach Adelsdorf und haben immer eine Menge Spaß.

**Da schon eine feste Gruppe besteht, bitte Teilnahmeinteressenten direkt bei Herrn Sauer (Tel.: 5011230) anmelden.**

Leiter:	Herr Sauer
Termine:	donnerstags
Zeit:	14:30 – 16:15 Uhr
Treffpunkt:	Empfang
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe



Reitsport für Menschen mit Behinderung

Neben dem Umgang mit dem Pferd und der Vorbereitung für das Reiten, werden in diesem Kurs die Grundlagen des Reitsports vermittelt. Ziel ist das freie Reiten in der Halle und geführte Ausritte.

**Da schon eine feste Gruppe besteht, Anmeldung direkt bei Frau Feuerstake / Frau Baderschneider (Tel.: 463)**

Leiterinnen:	Frau Feuerstake, Frau Baderschneider
Termine:	mittwochs
Zeit:	14:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt:	Empfang
Kosten:	5,00 € pro Tag
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe (vor allem WfbM-Gänger/innen ohne Körperbehinderung)



## Heilpädagogisches Reiten

Wir bereiten gemeinsam die Pferde für das Reiten vor. Statt Sattel benutzen wir eine Decke mit Gurt, um die Bewegungen des Pferdes besser spüren zu können. Durch kleine Bewegungsspiele und Übungen wird die Motorik und die Koordination verbessert.

**Da schon eine feste Gruppe besteht, Anmeldung direkt bei Frau Schmeuser (Tel.: 254).**

Leiterinnen:	Frau Schmeuser, Frau Feuerstake
Termine:	montags
Zeit:	13:00 – 15:00 Uhr
Treffpunkt:	Empfang
Kosten:	5,00 € pro Tag
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe (auch Menschen mit Körperbehinderungen)



Gymnastik und Ballspiele

In diesem Kurs sollen Werkstattbeschäftigte, die nicht so fit sind, Spaß an der Bewegung finden. Es werden keine sportlichen Höchstleistungen erwartet.

**Da dies ein fester Kurs ist, bei Interesse bitte  
Anmeldung bei Herrn Mönius (Tel.: 115).**

Leiter:	Herr Mönius
Termine:	mittwochs
Zeit:	14:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum der WfbM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe



Tischtennis

Beim Training dieser Mannschaft steht der Spaß und der Zusammenhalt im Vordergrund. Etwas Geschick mit Ball und Schläger sind aber nötig, so dass ein Spielfluss zustande kommen kann. Bei Talent kann auch der Aufstieg in die 2. oder 1. Mannschaft erfolgen.

**Da schon eine feste Mannschaft besteht, bitte Interessenten bei Herrn Dachwald (Tel.: 212) melden.**

Leiter:	Herr Dachwald
Termine:	donnerstags
Zeit:	11:00 – 12:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum der WfbM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe







<b>März</b>		<b>Seite</b>
01.03.2012	Wassergymnastik (8x)	23
02.02.2012	Die ASB Pelznasen kommen – Kurs A (5x)	38
06.03.2012	Ja, es geht! Gesund, aber auch gut essen...	4
06.03.2012	Wir lernen Klavier spielen (fortlaufend)	36
07.03.2012	Russisch sprechen, lesen und... (14tägig, 7x)	3
07.03.2012	Yoga mit Bernd (10x)	24
08.03.2012	Fitness Studio Vinzenz (5x)	25
13.03.2012	Umgang mit dem Laptop (5x)	5
13.03.2012	Essen geht durch den Magen	6
20.03.2012	Vollkornbrezen selbst gemacht...	9
27.03.2012	Wir feiern Party! Spaß und Bewegung, bei...	10

<b>April</b>		<b>Seite</b>
19.04.2012	Freundschaft, Liebe, Sexualität	39
20.04.2012	Die ASB Pelznasen kommen – Kurs B – (5x)	40
21.04.2012	Angeln an der Aisch	11
25.04.2012	Freude und Lachen, Bewegung und Spielen...	41



<b>Mai</b>		<b>Seite</b>
16.05.2012	Spielend Englisch lernen – Anfänger - (7x)	7
16.05.2012	Spielend Englisch lernen – Fortgeschr. - (7x)	8
16.05.2012	Spielenachmittag mit dem Clown	12
16.05.2012	Klettern (fortlaufend)	26
19.05.2012	Angeln an der Aisch	11
22.05.2012	Zauberkurs (2x)	13

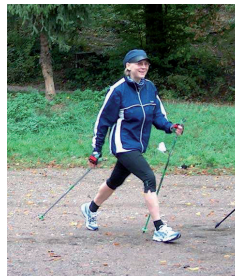
<b>Juni</b>		<b>Seite</b>
11.06.2012	Rolligymnastik	27

<b>Juli / August</b>		<b>Seite</b>
Keine neuen, aber fortlaufende Kurse		

<b>Noch ohne Termin</b>		<b>Seite</b>
Führung durch den Flughafen Nürnberg		14
Tagestour mit dem Fahrrad – Mai		28
Tagestour mit dem Fahrrad – Juni		29
Basteln mit Servietten, Leim, Farbe und Strukturpaste...		37
Kim – Spiele		42



Nordic Walking



Nordic Walking – das sanfte Ganzkörpertraining – ist für jeden geeignet, der sich gerne im Freien bewegt – unabhängig von Alter, Gewicht und Kondition. Nach einem kurzen Aufwärmtraining wollen wir die Technik des Nordic Walkings erlernen und zum Abschluss die beanspruchte Muskulatur dehnen  
Bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung mitbringen!  
Stöcke werden bereit gestellt.

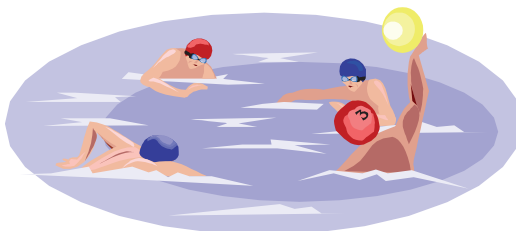
**Da dies eine feste Gruppe ist, bitte bei Frau Sturm selbst anmelden (Tel.: 155).**

Leiterinnen:	Frau Sturm, Frau H. Müller, Frau Wellstein
Termine:	montags
Zeit:	14:30 – 15:30 Uhr
Treffpunkt:	Fachschule
Kosten:	2,00 € (pro Semester)
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe

Wassergymnastik

Wir wagen es wieder unsere Gymnastikstunde ins Hallenbad nach Adelsdorf zu verlegen. Das wird bestimmt ein spritziges Vergnügen. Die Teilnehmer sollen sich ohne Ängste im Wasser bewegen können.

Leiter:	Herr Frank
Termine:	donnerstags, ab 01.03.2012 (8x)
Zeit:	15:15 – 17:15 Uhr
Treffpunkt:	Empfang
Kosten:	Fahrtkosten
Teilnehmer/innen:	7 – 8 (Epileptiker nur mit Begleitperson)



Yoga mit Bernd

Gemeinsam wollen wir uns mit Gymnastik und einfachen Yoga-Übungen fit halten. Die Einheiten beginnen mit einem Aufwärmtraining, dann werden wir alle Gelenke bewegen und einige Yogaübungen kennen lernen. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Leiter:	Herr Frank
Termine:	mittwochs, ab 07.03.2012 (10x)
Zeit:	10:00 – 11:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum im Therapiezentrum
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	10



Fitness Studio Vinzenz

Nach einem leichten Aufwärmtraining haben die Teilnehmer Gelegenheit unter Anleitung unsere Fitnessgeräte kennen zu lernen:

- Crosstrainer (Laufen, Koordination)
- Hammer Multitrainer (Kraft)
- Fahrradergometer (Ausdauer, Beine)

Bewohner, die gut mit den Geräten zurecht kommen, können nach dem Kurs auch alleine trainieren.

Leiter:	Herr Frank
Termine:	donnerstags, ab 08.03.2012 (5x)
Zeit:	18:00 - 19:00 Uhr
Ort:	Dachgeschoss, Haus Vinzenz
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	5



Klettern



Ein bisschen Mut gehört schon dazu, wenn es darum geht, die Kletterwand zu erklimmen. Aber da wir mit Gurt und Seil gesichert sind, kann da nichts passieren. Als Abschluss des Kurses gibt es die Möglichkeit, unser Können in einer Kletterhalle oder am Felsen unter Beweis zu stellen.

Leiter:	Frau Wörner, Herr Haas
Termine:	mittwochs, ab 16.05.2012 (fortlaufend)
Zeit:	15:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Kletterwand
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	5



Rolligymnastik

Gymnastik im Rollstuhl mit und ohne Kleingeräte.

Leiterin: Frau Stelzer-Hertel  
Termine: montags, ab 11.06.2012 (6x)  
Zeit: 15:30 – 16:15 Uhr  
Ort: Gymnastikraum im Therapiezentrum  
Kosten: keine  
Teilnehmer/innen: 6 (auch geeignet für Senioren)



Tagestour mit dem Fahrrad - Mai



Für Mai ist eine Tagestour, ca. 40 – 60 km, geplant.  
Termin und Ziel werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Bedingungen für die Teilnahme sind Sicherheit im  
Straßenverkehr, Ausdauer, ein verkehrssicheres Fahrrad  
und ein Helm.

Verpflegung, Getränke und etwas Taschengeld sind  
mitzubringen.

Leiterinnen:	Frau Hoffmann, Frau Pammler
Termin:	Mai, wird noch genau bekannt gegeben
Zeit:	08:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Haus Karl Borromäus
Kosten:	Taschengeld
Teilnehmer/innen:	6



Tagestour mit dem Fahrrad - Juni

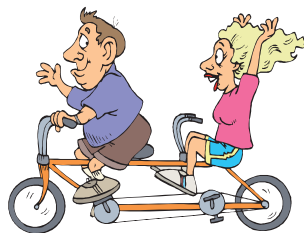


Für Juni ist eine Tagestour, ca. 60 – 80 km, geplant.  
Termin und Ziel werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Bedingungen sind Sicherheit im Straßenverkehr,  
Ausdauer, ein verkehrssicheres Fahrrad und ein Helm.

Verpflegung, Getränke und etwas Taschengeld sind  
mitzubringen.

Leiterinnen:	Frau Hofmann, Frau Pammler
Termin:	Juni, wird noch genau bekannt gegeben
Zeit:	08:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Haus Karl Borromäus
Kosten:	Taschengeld
Teilnehmer/innen:	6



Schwarzes Theater



Gegenstände fliegen wie von Geisterhand über die Bühne, verschwinden plötzlich und keiner sieht die Schauspieler. Das ist das Geheimnis des schwarzen Theaters.

**Da schon eine feste Gruppe besteht, bitte bei Interesse Rücksprache und Anmeldung bei Frau Wörner (Tel.: 204).**

Leiter:	Frau Wörner, Frau V. Vesely, Herr Denk, Herr Weiß
Termine:	montags
Zeit:	13:00 – 14:30 Uhr
Ort:	Gymnastikraum der WfbM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe



Hauschor



Singe, wem Gesang gegeben...

Wer unter Euch sich berufen fühlt zu den fröhlich singenden Menschen des Hauses zu gehören, der ist gerne eingeladen, unseren Hauschor tatkräftig zu verstärken, denn lustig ist das Musikantenleben.

**Da schon eine feste Gruppe besteht bei Interesse  
Anmeldung bei Frau Konjaev (Tel.: 464).**

Leiterin:	Frau Konjaev
Termine:	dienstags
Zeit:	14:15 – 15:00 Uhr
Ort:	Speisesaal der WfbM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe

Orff-Gruppe



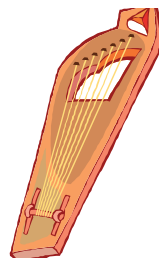
Das Musizieren mit dem Orffinstrumentarium bietet die Möglichkeit, Rhythmus und Ton in verschiedene Einzelteile zu zerlegen und bietet somit jedem, sich nach seinem individuellen Können entsprechend in ein Ganzes einzufügen. Die Orffgruppe Ecce Homo spielt neben Volks- und Popliedern auch selbstkomponierte Stücke, die unter Meditationsmusik einzustufen sind.

**Da schon eine feste Gruppe besteht, bei Interesse  
Anmeldung bei Herrn Hofmann (Förderstätte).**

Leiter:	Herr F. Hofmann
Termine:	dienstags
Zeit:	13:00 – 14:00 Uhr
Ort:	Musikraum TSM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe



Veehharfen - Gruppe



Die Veeharfe ist ein Saiteninstrument. Freunde der Veeharfe haben sich im Hause zusammengefunden, um miteinander zu musizieren. Neben Volksliedern haben wir auch klassische Musikstücke in unserem Repertoire. Unser Können reicht von einfachen Liedmelodien bis hin zum zweistimmigen Spiel.

**Da schon eine feste Gruppe besteht, bei Interesse Anmeldung bei Herrn Hofmann (Förderstätte).** Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen!

Leiter:	Herr F. Hofmann
Termine:	dienstags
Zeit:	10:15 – 11:15 Uhr
Ort:	Musikraum TSM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe

Musik-Kreativ-Gruppe



Musik, wie sie ganz besonders Spaß macht!  
Ohne großes Vorprogramm treffen wir uns regelmäßig,  
um dann aber durchaus spontan unserer Musikliebe Tür  
und Tor zu öffnen. Dabei finden sich u.a. Posaune,  
Gitarre, Marschtrommel und Mundharmonika  
zusammen, um unser Liedgut von A - Z zu interpretieren.

**Da schon eine feste Gruppe besteht, bei Interesse  
Anmeldung bei Herrn Hofmann (Förderstätte).**

Bewohner, die ein Instrument spielen können, werden  
noch gesucht.

Leiter:	Herr F. Hofmann
Termine:	mittwochs
Zeit:	13:00 - 14:00 Uhr
Ort:	Musikraum TSM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe

Liturgische Tanzgruppe



Zu gegebenen Anlässen studieren wir meditative oder auch peppige Tanzstücke ein, welche wir dann aufführen werden (z.B. Mitgestaltung bei Gottesdiensten, Festen).

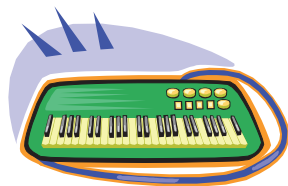
Mitbringen solltet ihr Interesse, Lust und ein bisschen Beweglichkeit sowie Freude am Tanzen Selbstständigkeit alleine zu erscheinen und mitzumachen sollte aufgrund der Gruppengröße gegeben sein.

Es besteht zwar schon eine **feste Gruppe**, doch für neue Mitglieder sind wir immer offen.

**Anmeldungen bei Frau Motzel (Tel.: 442).**

Leiterin:	Frau Motzel
Termine:	nach Vereinbarung
Zeit:	nach Vereinbarung
Ort:	nach Vereinbarung
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	feste Gruppe

Wir lernen Klavierspielen



Wir lernen das Klavier kennen und erlernen das Spielen auf diesem „edlen“ Instrument. Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Bedingung.

Leiterin:	Frau Konjaev
Termine:	dienstags, ab 06.03.2012 (fortlaufend)
Zeit:	13:30 – 14:00 Uhr
Ort:	Speisesaal der WfbM
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	1

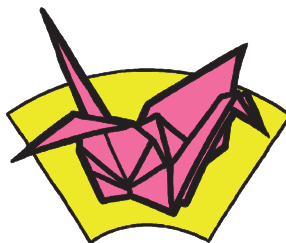




Basteln mit Servietten, Leim, Farbe  
und Strukturpaste

Wir wollen Bilderrahmen, Kugeln oder Schachteln neu  
verziern.  
Du solltest im Umgang mit Schere und Pinsel geübt sein.

Leiterin:	Frau Klink
Termin:	wird noch bekannt gegeben
Zeit:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	Mehrzweckraum der Gruppe Leonhard
Kosten:	5,00 €
Teilnehmer/innen:	8



Die ASB Pelznasen kommen  
- Kurs A -



Spielen, schmusen und viel Spaß bieten die Besuchshunde Basko, Willi, Resi und Balou! Bei schönem Wetter gehen wir mit den Hunden spazieren.

Da sich immer viele Teilnehmer zu dem Kurs melden, kommen die Hunde im April für einen 2. Kurs noch mal, siehe sf 3. Bitte Interessenten für Kurs A **oder** Kurs B melden, je nachdem was zeitlich besser passt.

Leiterinnen: Frau Fenzl, Frau Söllner, Frau Friedrich, Frau Faber (im Wechsel)  
Termine: freitags, ab 02.03.2012 (5x)  
Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: : Haus Erhard Bräu  
Kosten: keine  
Teilnehmer/innen: 5 (Rollifahrer sowie schwächere Bewohner Anmeldung gerne, wenn Begleitung mitgemeldet wird!)

Freundschaft, Liebe, Sexualität



Über Freundschaft, Liebe und Sexualität zu reden ist gar nicht so einfach. Dabei gehören sie für viele zu den großen und wichtigen Themen des Lebens. Wie können wir unsere Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse richtig ausdrücken? Können wir genau hinsehen und hinhören, was der Andere fühlt, was er braucht, wonach er sich sehnt? Dies wollen wir miteinander ausprobieren und üben. Dazu sind alle interessierten Frauen und Männer eingeladen.

Leiter:	Herr Reiner
Termin:	Donnerstag, 19.04.2012
Zeit:	13:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Besprechungsraum Fachdienst (2. Stock Verwaltung)
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	8

Die ASB Pelznasen kommen  
- Kurs B-



Da großer Teilnehmerbedarf an dem Kurs ist, findet der Kurs im März mit anderen Teilnehmern noch mal statt, siehe sf 1.

Spielen, schmusen und viel Spaß bieten die Besuchshunde Basko, Willi, Resi und Balou!  
Bei schönem Wetter gehen wir mit den Hunden spazieren.

Leiterinnen:	Frau Fenzl, Frau Söllner, Frau Friedrich, Frau Faber (im Wechsel)
Termine:	freitags, ab 20.04.2012 (5x)
Zeit:	15:00 – 16:00 Uhr
Treffpunkt: :	Haus Erhard Bräu
Kosten:	keine
Teilnehmer/innen:	5 (Rollifahrer sowie schwächere Bewohner Anmeldung gerne, wenn Begleitung mitgemeldet wird!)

Freude und Lachen, Bewegung und Spielen –  
Gemeinsam mit zwei Clowns

Du musst nicht perfekt sein. Gemeinsam mit den Clowns Clara und Clax wirst Du mit den dummen Momenten des Lebens einmal anders umgehen und darüber LACHEN. In kleinen improvisierten Spielszenen werden wir Spaß haben, der eigenen Fantasie freien Lauf lassen und das Selbstbewusstsein stärken.

Leiterinnen: „Clara Confetti“ alias Frau Prunier-Jackwerth und „Clax“ alias Frau Burger  
Termin: Mittwoch, 25.04.2012  
Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr  
Ort: Gymnastikraum im Therapiezentrum  
Kosten: 20,00 €  
Teilnehmer/innen: 12



Kim - Spiele



Möchtest Du Deine Sinne besser spüren und kennen lernen?

Dann bist Du hier genau richtig!

Wir werden Dir Dein Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken und Riechen auf spielerische Art mit viel Spaß näher bringen!

Leiterinnen:	Frau Weidt, Frau Lay
Termine:	werden noch bekannt gegeben (7x)
Zeit:	je Termin 1,5 – 2 Stunden, wird noch genau bekannt gegeben
Ort:	wird bekannt gegeben
Kosten:	ca. 5,00 € – 10,00 €
Teilnehmer/innen:	8 (Teilnehmer/innen sollten kognitiv fit sein)



**ERWACHSENENBILDUNG**

**Kursprogramm Nr. 24, SS 2012**

**Ich melde mich zu folgendem Kurs an:**

*Bitte pro Kurs und Teilnehmer jeweils ein Formular!*

**Titel:**.....

**Kursnummer:**.....

**Name, Vorname:**.....

**Rollstuhlfahrer/in:**      Ja       Nein

**Begleitung:**      Ja       Nein

**Wohngruppe:**.....

**Arbeitsgruppe/Förderstätte:**.....

**Ort, Datum**

**Unterschrift**





**Barmherzige Brüder Gremsdorf**

